

Nicolaidis Stiftung gGmbH

■ **So erreichen Sie uns:**

Adi-Maislinger-Str. 6-8
81373 München

Tel.: 089/743 63 - 202

Fax: 089/743 63 - 190

e-mail: info@nicolaidis-stiftung.de

www.nicolaidis-stiftung.de

Telefonische Sprechzeiten:

Montag-Freitag 9.30-11.30 Uhr

Montag und Donnerstag 14.30-17.00 Uhr

Telefonische Abendsprechzeiten:

Dienstag von 20.00-21.30 Uhr

Tel.: 0179/704 23 37 oder 0179/704 12 98

Persönliche Sprechzeiten:

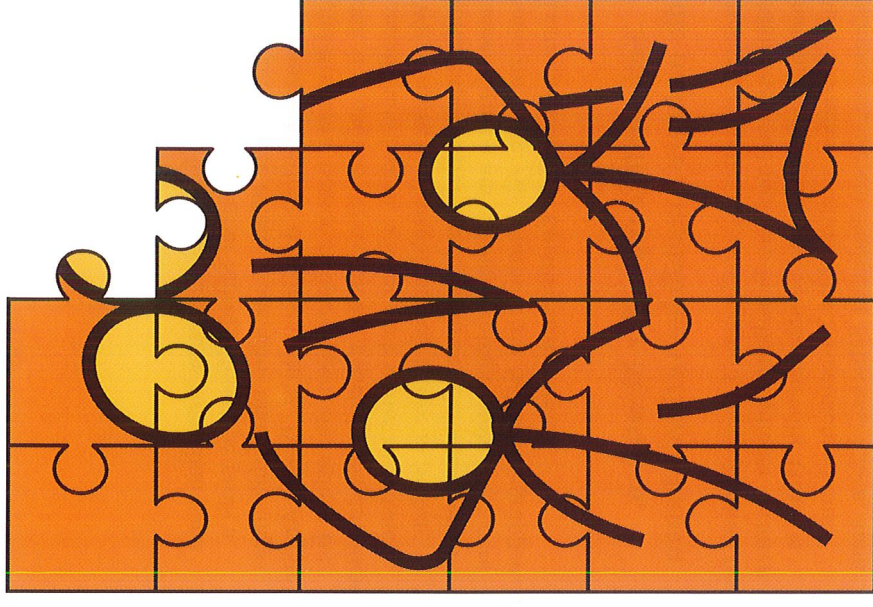
Nach Vereinbarung

Spendenkonto:

Konto-Nr.: 75 00 75 000

BLZ: 700 80 000

Dresdner Bank



Hilfe für verwitwete Mütter und Väter

Martina Nicolaidis rief nach dem Tod ihres Mannes eine gemeinnützige Stiftung ins Leben, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, für die Belange junger Witwen und Witwer und deren Kinder einzutreten. Die Nicolaidis Stiftung unterstützt Betroffene mit folgenden Hilfsangeboten:

■ Jugendgruppe

Für betroffene Jugendliche bieten wir erlebnis-pädagogische Aktivitäten wie Rafting, Klettern u.Ä. an. Die Gruppe steht unter der Leitung erfahrener Betreuer und bietet viel Raum für die Gestaltungsideen der Jugendlichen.

■ Kindergruppe

Auch Kinder brauchen in dieser schwierigen Situation besondere Zuwendung, zumal die ihnen nahestehenden Erwachsenen selbst schwer belastet sind. Für Kinder ist es oft eine wohlthuende Erfahrung, mit Gleichaltrigen zusammen zu kommen, denen ebenfalls ein Elternteil fehlt. Wir bieten deshalb eine pädagogisch betreute Kindergruppe für 2 bis 10-Jährige an.

■ Wochenend-Programm

Gerade an den Wochenenden wird der Verlust eines engen Familienmitgliedes besonders stark spürbar. Mit unserem Wochenendprogramm bieten wir betroffenen Familien einen zwanglosen Rahmen für gemeinsame Unternehmungen und die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen.

■ Urlaub

Es kann wohltuend sein, für einige Tage Abstand vom Alltag zu nehmen und in schöner Umgebung Kraft zu schöpfen. In Zusammenarbeit mit der Tabaluga Kinderstiftung ermöglichen wir deshalb betroffenen Familien einen therapeutisch begleiteten Urlaub im Sternstundenhaus in Peißenberg. Zum Programm gehören verschiedene Therapieangebote, Gesprächsgruppen und gemeinsame Ausflüge. Über unser Münchener Büro sind zudem Informationen über familienfreundliche Ferienmöglichkeiten erhältlich.

■ Trauerseminare und Vorträge

Die Teilnahme an einem Trauerseminar kann ein erster Schritt sein, sich gezielt mit dem Verlust eines geliebten Menschen auseinander zu setzen. Informationen über Seminare erhalten Sie über unser Münchener Büro. Wir veranstalten außerdem regelmäßige Vortragsabende, zu denen wir verschiedene Referenten einladen.

■ Informationen über Therapiemöglichkeiten

Familie oder Freundeskreis können die mit der Trauer verbundenen Probleme nicht immer kompetent auffangen. Viele Trauermde erfahren deshalb nicht genügend Ansprache und Hilfe in ihrer Trauer. Eine therapeutische Begleitung kann daher sehr hilfreich sein. Wir unterstützen Sie bei der Suche kompetenter Therapeuten in der Nähe Ihres Wohnortes. Zudem haben wir Kontakte zu Kinder- und Jugendtherapeuten, die sich speziell mit den Problemen trauernder Kinder befassen.

■ Beratung bei finanziellen und rechtlichen Fragen

Mit dem Tod des Lebenspartners sind oft organisatorische, rechtliche und finanzielle Schwierigkeiten verbunden. Wir geben daher Hilfestellung bei Rentenangelegenheiten, informieren über mögliche Zuschüsse zur Kinderbetreuung und vermitteln Kontakte zu Anwälten, Steuerberatern und Schuldnern. In besonderen Härtefällen kann eine einmalige finanzielle Hilfe gewährleistet werden.

■ Selbsthilfegruppen

Nach dem Verlust eines geliebten Menschen kann die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe großen Halt geben. Der offene Gedanken- und Erfahrungsaustausch innerhalb der Gruppe hilft, Trauer, Ängste und Probleme besser zu bewältigen. Betroffene finden sich dadurch besser in der neuen Lebenssituation zurecht und lernen, wieder nach vorne zu schauen. Wir vermitteln deutschlandweit Plätze in Selbsthilfegruppen. Bei Interesse an der Gründung einer neuen Gruppe am eigenen Wohnort stehen wir beratend zur Seite. Als Starthilfe zur Selbsthilfegruppen-Leitung bieten wir Einstiegseminare an.

■ Selbsthilfegruppen für Menschen, die mehrere Angehörige verloren haben

Besonders schwierig ist die neue Lebenssituation für Menschen, die mehrere Familienmitglieder verloren haben. Kompetente und verständnisvolle Hilfe ist hier besonders wichtig. Das Zusammensein mit Menschen, die ein ähnliches Schicksal haben, kann eine große Stütze sein. Neben Selbsthilfegruppen bieten wir zudem eine intensive Einzelbetreuung an.